

#头条创作挑战赛#

这是我们讲述的第1786位真人故事

我是杨建峰，英文名Andy,江苏南京人，现在南京一家国际学校做外教。

13岁以前，我在英国、中国之间辗转转学多次，习惯了身边的同学朋友总是在变换。

那时经常会想，如果我一直呆在中国，青春和人生会是怎样的？可生活没有如果，13岁那年，我又回到了英国。在这里，我找不到中国同学之间那种团结和单纯的友谊，也找不到班级荣誉感。

若干年后，我仍然认为中国学校的氛围更积极上进，更容易激励人的斗志。所以，我选择了回国。

（自信是取得别人认同的最好砝码）

1993年我出生于江苏省南京市，是家里的独生子，父母都是知识分子。

由于父母的工作原因，在我2岁的时候，全家去了英国的苏格兰爱丁堡生活，我在那里上了幼儿园。

在家里爸爸妈妈都是说中文，他们没有教过我英文，所以刚去幼儿园的时候，我无法和小朋友们交流。好在爱丁堡是一个多元的城市，各种肤色的人都有，包容性很强。虽然只有我一个黄皮肤，但感觉还蛮特别的。

我
现在
都不知道
，自己是怎么在一
个多月的时间，就学会了和同学用英
语沟通。
也许是环境的力量，也或者是小孩子有语言天赋，反正我很快就能融入当地幼儿园的生活。

(2岁多，去英国之前在国内拍的)

就在我已经适应英国生活的时候，2001年，父母因工作调动又回到了中国。我在国内上了小学，同样我又重新适应了一段时间。好在从小我都会说中文，所以并没有觉得有多难。

在国内上了2年小学，我们又以同样的原因去了英国。就这样，我6年的小学生活，在中国和英国之间往返了3次。

虽然每次换学校都需要适应，对成绩也会有影响，但锻炼了我的适应能力，以至于成年以后我还觉得这样的方式很特别。

5年级下学期再回到中国的时候，我去了一所普通的小学。第一次语文考试我考了20多分，当时我觉得很耻辱特别生气，就暗下决心一定要改变现状。

(6岁时回国探亲)

我偷偷观察那些语文学得好的同学，和他们做朋友，看他们是怎么学的？由于我下了很大的功夫在语文上，那学期结束的时候，我的语文考了80多分。数学也从刚开始的60多分提高到90多分。

初中我考到了一所特别好的中学，也非常喜欢那里的同学和老师，可不幸的是只上了一年我就又去了英国。这一次，我在英国一直读到大学毕业。

在国内读书的时候，我觉得同学之间的关系很真诚很单纯，班级的荣誉很强，大家也很团结。

可回到英国之后完全不一样，这里的学习氛围没有国内浓，同学之间的相处也和国内不一样。

(8岁时在英国爱丁堡和同学们合影)

我在英国著名的菲迪斯私立学校读的高中，在那里发生了一件让我一生都难忘的事。

有一天午饭后，我和寄宿公寓里的同学聊天，不知怎么就聊到了中国，当时整个聊天就变了。他们开始拿中国开玩笑，好像忘记了桌子上还有我这个黄皮肤的人，或者他们以为我不在意，但是他们错了。

我严厉控诉了他们发表的无知言论，然后原本轻松的聊天变得火药味十足。我用科学的、真实的实例，以一
对六和他们展开了激烈的辩论。
也是那一次，我真正看清了西方媒体对英国富裕家庭孩子的误导有多深。

（8岁的我和妈妈在英国爱丁堡）

高中我的成绩是全校第一名，这让我内心认为自己在学习方面应该是有天赋的，所以2011年进入伦敦大学学院我就放松了。

结果乐极生悲，后来有一年考试失误，成绩不理想，让我又怀疑自己是不是没有想像中那么厉害。为了惩罚自己，我每天早晨6点起床去运动，或者参加义工组织的活动，目的就是不让自己有偷懒的机会。

不过，在大学里我接触到了很多不同国家的人，让我的思想更加开阔了。

我开始交不同的朋友，认同不同的文化，参加各个国家同学组织的社团活动，思考文化的多元化。后来还和朋友一起创立了社团，从事虚拟货币的交易，并且很有成绩。

这段经历既锻炼了我的人际交往能力，也让我从中找回了以前的自信。

（9岁时和英国的好朋友在自家门口合影）

大学毕业前我去一家公司实习，和其他的实习生做了朋友，但很快这份友谊就被考验了。同样是有一次聊天，聊到中国的时候，桌子上开始弥漫着各种偏见和胡扯。

我曾经认为是朋友的实习同学对我说：“如果你这么喜欢维护中国，你为啥不回中国生活呢？”那一刻，仿佛我们是陌生人。

我笑笑回他：“当然会回去，因为我的根在中国”。

最后我说：“不管怎样，中国现在经济很发达了，中国人对在现在的生活很满意和认同，幸福感很强。”这是事实。

我逐渐发现，跟同事可以友好的进行讨论各种事情，但是只要聊到中国，气氛就会改变。他们不能接受中国的发展和改变，尽管这是事实。

2015年大学毕业，我找到的第一份工作不是自己喜欢的行业。为了改变现状，第二年我在职读了研究生，这次选择的是自己喜欢的金融专业。研究生毕业以后，我顺利进入一家全球知名的公司，成为一名金融分析师。

(2010年和妈妈回国在厦门合影)

算是走了一段弯路，但最终我通过考研回到自己喜欢的专业上来，这让我明白人生犯错不是终点，随时都可以重头再来。

在这家公司做了2年多，我感觉这种一成不变的办公室工作，不是自己未来想长期从事的，于是选择辞职准备创业。可考察过后，发现现阶段英国不适合创业。正在我思考未来何去何从的时候，疫情爆发了。

由于英国疫情管控的不好，社会面一度非常严重，我不敢出门，在家里待了8个月，什么都没干。这段经历让我对英国政府的管理能力很失望，也对未来生活重新做了规划。

回顾在英国的这些年，身边一直都有华裔的同学，大家都想积极的融入英国的生活。他们非常努力，可最后发现没什么用，反而不被认可，因此感到很灰心。

(2013年在英国参加中英成人网络科技大赛)

我认为作为中国人，首先要认同自己的民族文化，为自己是中国人而骄傲。

小时候的一个朋友，从小西化，行为想法和英国人没有半点差别，拒绝学中文，吃中餐，甚至想和中国有关的一切都划清界限。他对我很好，可他不接受自己根源的做法是我不能接受的，后来我选择了远离他。

还有一个同学是优秀的亚裔，虽然不会说中文，但也不纠结自己的身份。在学生时期就表现的出类拔萃也很自信，凭自己的努力考取剑桥大学，但进入大学却受到排挤。

同学都把她当作外国人，她常常感到无法融入剑桥那个主流社会。这段经历让她很受打击，也削弱了她的自信，尤其是毕业后在英国找不到工作。

(2016年在伦敦上班和同事合影)

还有一种就是我这样的，小时候在中国生活，母语是中文，可以坦然接受自己是中国人。但同时西方接受教育和成长，有西化的思维和做事方式，把中西方文化很好的结合起来，靠自己的努力去得到别人的认同。

在中学时期，我也有一个这样的女同学，她主动和中国学生交往，最终在华人圈子里很有影响力。后来她还凭借自己的努力，成为第一个进入英国华裔小姐总决赛的亚裔女孩。

她是我认识的华裔中比较自信和厉害的一个，我个人认为这是取决于她对自己中国身份的完全认同。所以，每当别人问我有关如何融入英国主流社会的问题时，我都会说“自信”。自信是融入西方社会最好的方式。

（在伦敦和朋友聚会）

自从初二回到英国，一直在这里读书，好久没有回中国了，我很想回去看看现在的中国发展成是怎么样了？

我觉得生活就是不同的

体验，体验不同的环境不同的文化。

当时恰好父亲在国内有一个机器人教育项目，我就决定回国创业。

2020年底，我带着兴奋和期待，回到了阔别多年的祖国。

我回国是开发机器人教育项目，开始时我有很大的动力，以为只要努力就可以把事情做好，但现实比我想象的要复杂的多。

我们的研究方向是针对高中学生的，但是受疫情等不可控的影响，国内培训市场很不景气，1年后只能被迫把项目搁置。

这时候，有很多人问我有没有后悔回国？我从来不是一个做事会后悔的人，这件事更不会。因为回国以后，我体验了很多，也得到了成长。

（2018年和朋友在伦敦中国城聚会）

其实回来之前，我对于中国的印象还是比较陌生的，也有一些疑虑，不知道自己会被如何对待。但回来以后绝大多数国人都很热情，这让我非常感动。

回国前，我几乎没有使用过网络支付，也很少接触外卖，这些对我来说都很新奇。让我惊叹中国的发展，尤其是和相对停滞的英国社会相比。

另外，刚开始我对国内的很多事情一窍不通，用中文沟通的能力也相对有限，尤其是商业方面。父母当时不在国内，我的人脉有限，几个月之后困难重重，我觉得也许这个时候不是创业的好时机。

这次回国，让我对国内的发展有了全新的认识，震撼中带着感动。

作为一名从小在国外长大的中国人，我无法选择自己的成长环境，但当我成年有能力以后，我就想回到自己的祖国看看。中国之行，让我对中西方文化的差别有了更多的感悟。

（2019年和伦敦公司的同事）

虽然创业没有成功，但我想留下来更好地了解这里。后来在一个外教的推荐下，2021年底我回到南京一所国际学校任职。

刚开始我在学校全部说英语，想给孩子们一个全英文的环境，让他们更快的融入，可我发现事实不是这样。小孩子因为完全听不懂你在说什么，就不愿意听了。

因为自己小时候，有过这种不同语言环境的经历，所以我思考什么样的教学方式，才能让小朋友喜欢英语主动学习。后来我根据不同年龄段小朋友思维，做事方式的不同，采用了不同的教学模式，效果非常好。

（2022年11月，回国以后第一次回英国）

在教学的过程中，我发现有的学生很调皮上课爱吵闹，不认真听讲回答问题，也很难管控，我就想出一个奖励模式。如果一个学生可以在一节课中回答7个问题，并保持安静，他将获得一个贴纸，获得15个贴纸可以兑换一个奖励。

这个机制取得了很好的效果，那些吵闹的学生为了获得奖励都争先恐后的回答问题，纪律获得了很大的提高。

在回
国之前，
我从来没有想过自

己会当老师，但我很快就喜欢上了这份工作。

虽然工作内容和之前喜爱的金融工作天差地别，但是通过和孩子们接触，让我的心态变得更加宁静，人也更加随和。

目前我同时教3个年级，虽然很有挑战性，但我很享受和学生们的交往和接触。

（准备回英国在国内机场）

有一次我走在小时候经常走的一条路上，看着周围的环境都变了，但在内心又有一种感觉好像一切还在原地，那种瞬间的亲切让我的眼睛湿润了。这样的时刻，我才真正把自己和这个国家联系起来，让我觉得自己的心还是属于这里。

我在国内交了很多新朋友，他们工作虽然辛苦，但我从他们身上看到一种积极的生活态度，这种态度和英国的年轻人相比截然不同。

因为近些年英国社会发展比较缓慢，没有太多的发展机会，就感觉有点死气沉沉。而中国崛起迅速，年轻人生活动力更足。

现在，我一边努力工作一边尝试外贸行业，寻求一切可能的机会，来尝试能否重启我的机器人教育项目。未来我还是要继续机器人的研发，想把高科技引入到国内的生产和生活中来。

（上个月在南京参加音乐节）

回国以后，我的民族自豪感大有上升。

未来不管去哪里，我都会珍惜自己在中国的这段时光，然后骄傲地说：我是中国人。

我觉得人生活的就是一种经历，一个过程。我不会过度追求金钱带来的价值，更在意能给社会留下什么。未来希望能通过自己的继续努力，为中国的持续发展出一分力。

【口述：杨建峰】

【编辑：目成】

我们不能走过不同的人生，却能在这里感受别人真实的故事，而且，每个故事都有真实照片噢！如果你也喜欢这样真实的故事，请关注我们吧！[@真实人物采访](#)