

停下来，理清思路，看是没有执行系统，陷入主观交易带来的连续亏损，还是按照系统交易产生的连续亏损。如果是没有执行系统的交易，那就要重新开始执行系统操作。如果是系统之内的亏损，那就是正确的亏损，继续按照系统操作。前提你的系统是一个能挣钱的正向系统。

资金管理是非常重要的一项内容。对于我而言，每次交易止损不超过3%本金，连续10次是30%。新手应该低于1%。无条件执行交易系统的前提是这是个正期望值的交易系统。第一步，把你的交易系统拿去复盘，结果是正向的继续下一步。第二步，拿到实盘去检验至少21笔，看看结果是否为正。如果实盘检验是没问题的。那么你应当无条件相信你的交易系统。

连续亏损看看自己为什么亏，是没有具体策略方法跟着感觉走在做交易呢还有明确的策略执行不利还是说策略就不对。如果没策略跟着感觉走，那马上清仓停下交易去具体学习交易思路、方法，然后行程自己得交易策略。所谓策略就是作用具体的练习方法实现交易结果的过程设计。之后尝试制定交易策略，最后开始尝试和测试自己的策略。没方法没策略想学的私信我！

有明确策略和交易系统还持续亏损那是在太好了，把交易反向做就好了！如果是做趋势交易的话、做好资金管理，坚持自己的交易策略，行情不是一蹴而就的、趋势发展过程中有回撤很正常。如果是做日内短线交易出现长期亏损的话，建议停下来、找出自己交易的问题所在。开平仓是否有依据。

交易系统连续亏损，表明其正处于市场行情的不利分布过程中。这个时候从道理上说，应该是坚持的。不利行情之后出现有利行情的可能性其实在增大的。但是，不利行情会延续多久却无法预判。

对于操作者来说有两个切实可行的做法：降低仓位。如果资金管理规则是有弹性的，那么它会在连续亏损中自动将仓位降下来。但是如果资金管理规则中没有这个弹性，那么就要主观去降低一下开仓量。通过“输缩”来尽量长时间的去挺。

放弃连续亏损的品种。这种情况我以前遇到过。当时只做PTA。结果遇到了PTA持续的震荡。账户资金亏损非常严重。虽然已经通过“输缩”的方法减少了下单量。但当最低的风险标准也无法承受的时候，我只能选择放弃这个品种。

休息一段时间，然后重新思考是哪出了问题，然后修正交易系统，交易系统连续亏损肯定是有问题的，还有系统之外的一些情况，比如在大的盈利或亏损后有没有制定规则让自己先冷静下来，过些时间再进场？

首先要看交易系统是不是真的有正期望值，有没有优化空间，还有就是要看破产率。因为如果连续亏损触动了你的神经，那就说明亏损额度已经让你比较难受，让你感觉可能难以翻身。这就需要考虑破产率问题。显然每次亏损额度越小破产率越低，而要亏损额度小那仓位就要控制，所以最终这个问题一部分转化成了资金管理的问题。

首先出现连续亏损，不要先怀疑系统，看看自己执行的有没有问题。如果是单纯的执行系统出现连续亏损，那应该想想是不是这个系统在这段时间里不适用，方法都有时效性，有可能是没有在对的时间遇到对的人。最后，再想想系统有什么需要优化的地方，谨慎而为。